



CLUB ALPINO ITALIANO
SOTTOSEZIONE "EZIO BILLIA" CENGIO SEZ. SAVONA



In collaborazione con la Sezione di SAVONA
organizza



MODULO AVANZATO E2

11° CORSO DI ESCURSIONISMO ANNO 2018
PRESSO LA SEDE DEL CAI DI SAVONA IN CORSO MAZZINI 25

PER INFO
EMAIL CAI.CENGIO@LIBERO.IT
WEB WWW.CAICENGIO.IT

TERMINI ISCRIZIONI 7 FEBBRAIO 2018



in collaborazione con la Sezione CAI di Savona, la Sottosezione "Ezio Billia" di Cengio organizza un Corso di Escursionismo Avanzato con finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna; verranno trasmesse le nozioni culturali, tecniche e pratiche per sapere organizzare in autonomia e competenza escursioni su terreno alpino, vie ferrate e ambiente innevato su percorsi (E), (EE), (EEA).

N.B. Il corso è aperto a tutti i soci del Club Alpino Italiano che abbiano compiuto 16 anni di età (per i minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori o tutori).

La direzione del corso si riserva di valutare l'idoneità di chi richiede l'iscrizione.

Le iscrizioni si ricevono tutti i venerdì dalle ore 21.00 presso la sede del CAI di Savona in Corso Mazzini 25 oppure tutti i mercoledì dalle ore 21.00 presso la Sede della Sottosezione "Ezio Billia" in via Roma a Cengio, entro e non oltre il 7 febbraio 2018 e sino al raggiungimento dei 15 posti disponibili.

Per informazioni:

AE	BORGOGNO Mauro	Cell. 335 25 63 82
AE	FRESIA Flavio	Cell 340 48 13 195
AE	CALDERA Marco	Cell. 335 60 38 190

Oppure scrivere all'indirizzo mail cai.cengio@libero.it

La quota d'iscrizione a titolo di rimborso spese organizzative, comprensiva di assicurazione, dispense tecniche ed uso dei materiali collettivi della sottosezione, è fissata in 130 euro.

Ogni altra spesa, rimane a carico dell'allievo partecipante.

Per il normale svolgimento delle uscite pratiche è indispensabile equipaggiamento adeguato (la sottosezione dispone di materiale fino ad esaurimento scorte).

Si consiglia comunque di non fare acquisti prima della lezione teorica relativa all'argomento (materiale/equipaggiamento).

Con l'iscrizione, l'allievo si impegna ad osservare le disposizioni impartite dalla Direzione del corso e per una buona preparazione è obbligatoria la partecipazione alla presentazione del Corso e alle relative lezioni. (L'assenza a più di due lezioni teoriche ed una pratica comporterà l'esclusione dal Corso stesso).



PROGRAMMA DEL CORSO AVANZATO

LEZIONI TEORICHE

- 07/02** Organizzazione e Struttura CAI, Equipaggiamento, Materiali, Alimentazione, Preparazione fisica, Allenamento.
- 14/02** Cartografia, Orientamento 1
- 21/02** Cartografia, Orientamento 2
- 01/03** Equipaggiamento, Materiali 2, Catena di sicurezza, Nodi base in escursionismo (presso palestra di Cengio)
- 08/03** Nodi e manovre in escursionismo avanzato (presso palestra di Cengio)
- 14/03** Geografia, geologia, Flora e Fauna, Sentieristica
- 21/03** Autosoccorso, Gestione e riduzione del rischio, Soccorso Alpino
- 28/03** Meteorologia, Come organizzare un'escursione
- 04/04** Elementi di Primo Soccorso, Gestione di un'emergenza

LEZIONI PRATICHE

- 11/02** Diretta a Punta Martin
- 25/02** Parco Regionale dell'Adelasia
- 10-11/03** Rifugio Jervis Val Pellice
- 08/04** Palestra di roccia
- 14-15/04** Rifugio Savigliano Val Varaita

Al fine del buon svolgimento del corso nella massima sicurezza, **la direzione si riserva di apportare modifiche sia alle destinazioni sia alle date delle uscite pratiche.** Le lezioni teoriche avranno luogo alle ore 20.45 presso la sede CAI di Savona in Corso Mazzini 25.

IL BURANCHETTO

outdoor



Attrezzature tecniche per

Via Ferrata

Trekking

Alpinismo

Arrampicata

Nordic Walking

Speleologia

Canyoning

Campeggio

Unità Cinofile

Soccorso

Lavoro su corda

...

Via don G. Minzoni, 50r
SAVONA
cell. 392.229.6321
e-mail: info@buranchetto.com

sconto 10%
ai soci CAI

www.buranchetto.com

segui

